



Некоммерческое образовательное учреждение
Учебно-научно-производственный комплекс
«Международный университет Кыргызстана»

Система менеджмента качества
Центр личностного роста «STEP IN FUTURE»
Программа личностного роста

«УТВЕРЖДАЮ»

Ректор НОУ УНПК «МУК»,
профессор Савченко Е.Ю.


05.09.2022 г

Программа личностного роста

Центр является подразделением НОУ УНПК «МУК», обеспечивающим проведение занятий-тренингов, курсов, где студент познает себя, стабилизирует личностные показатели, достигает желаемого, увеличивает качество удовлетворенности собственной жизнью.

Основной целью деятельности центра является удовлетворение потребностей студента в личностном, интеллектуальном, культурном, нравственном развитии и изменении качества жизни, продвижение к большей ее полноте и яркости, к удовлетворенности и внутренней свободе студента.

Задачи центра:

- Определить цели лично-ориентированного обучения и планировать пути достижения целей, ставить и формулировать новые задачи в деятельности, развивать мотивы и интересы своей познавательной деятельности.
- Прививать культуру здорового образа жизни студентов, воспитывать бережное отношение к своему здоровью и окружающих, воспитывать в себе желание заботиться о своем теле, сформировать представление о правильном питании, научить свое тело правильно выходить из болезненных привычек, беспокойства и негативных мыслей путем медитации.
- Определять понятия по развитию гибких навыков, создавать обобщения критического мышления студентов, устанавливать причинно-следственные связи развития мышления, строить логическое рассуждение, умозаключение (индуктивное, дедуктивное и по аналогии) и делать выводы.
- Развивать у студентов навыки в области экономики и права, сформировать финансовое мышление, умение грамотно вести свой бюджет и иметь понятия о финансовой грамотности и защиты личных прав.
- Организовывать сотрудничество и совместную деятельность с преподавателями и со студентами; работать индивидуально и в группе: находить общее решение и разрешать конфликты на основе согласования позиций и учёта интересов; формулировать, аргументировать и отстаивать своё мнение; управлять эмоциями своими и чужими.
- Формировать и развивать гибкие навыки студентов, самооценку и уверенность в себе, так как именно они будут особенно влиять на личность и ее статус в глазах окружающих.



Некоммерческое образовательное учреждение
Учебно-научно-производственный комплекс
«Международный университет Кыргызстана»
Система менеджмента качества
Центр личностного роста «STEP IN FUTURE»
Программа личностного роста

Работа центра направлена на изменение качества жизни студентов, продвижение к большей ее полноте и яркости, к удовлетворенности и внутренней свободе, осуществляется в соответствии с планами, охватывающими учебную, воспитательную и другие виды деятельности, которые поделены на 8 модулей:

| | |
|---|--|
| Модуль 1 ЛЕСТНИЦА УСПЕХА | Умение ставить Smart цели, составление резюме, Self-Check-Up профессионального и личного состояния, персональный SWOT – анализ. |
| Модуль 2 HEALTHY BODY | Ключевые параметры физического и ментального здоровья, правильное питание, сексуальная грамотность, медитация. |
| Модуль 3 SMART МЫШЛЕНИЕ | Ключевые концепции критического мышления, развитие лидерства, мотивации, владение ТРИЗ технологией и фрирайтинг. |
| Модуль 4 ЦИФРОВАЯ ЭРУДИЦИЯ | Онлайн инструменты, умение работать с поисковыми программами и системами, UX – дизайн. |
| Модуль 5 ЭМОЦИОНАЛЬНЫЙ ИНТЕЛЛЕКТ И СТРЕССОУСТОЙЧИВОСТЬ | Диагностика и самоуправление стрессовыми ситуациями, контроль эмоций, психологические ловушки. |
| Модуль 6 ИСКУССТВО КОММУНИКАЦИИ | Модель идеальной коммуникации, стратегии и тактики межкультурных коммуникаций, ораторское искусство. |
| Модуль 7 ФИНАНСОВАЯ И ПРАВОВАЯ ГРАМОТНОСТЬ | Умение составлять личный бюджет, понятие инвестиций и финансовых инструментов, понятие трудовых договоров, защита личных прав, правовые аспекты жизни и бизнеса. |
| Модуль 8 ПОСТРОЕНИЕ РЕПУТАЦИИ И ЛИЧНЫЙ БРЕНД | Самопрезентация, портфолио, создание Start-Up, создание плана стратегического развития. |

Каждый модуль рассчитан на 1 учебное полугодие, по результатам обучения выдаются сертификаты, которые собираются в папку и составят единое портфолио каждого студента.

Начальник Центра личностного
роста «STEP IN FUTURE»

Зайнилова Н.К.