

"Утверждаю"

Проректор по учебно-админ. работе
Восточного кампуса НОУ УНПК "МУК"
д.и.н., доцент Муса к. Алина

" 7 " 09 2020г.

ГРАФИК

занятий по курсу физического воспитания
НОУ УНПК "МУК"
I курса на 2020-21 учебный год

"Согласовано"
Директор Департамента Образования
НОУ УНПК "МУК"
Ибраева А. Т.

" 7 " 09 2020г.

№ п/п	Разделы, содержание занятий	Часы	I семестр															II семестр																												
			сентябрь					октябрь					ноябрь					декабрь					январь					февраль				март				апрель				май						
			1	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	1	8	15	22	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3
			1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34										
I	ТЕОРИЯ:	30																																												
1)	Лекция "Физическая культура, как учебная дисциплина в ВУЗе."	2																																												
2)	Реферат: "Физическая культура в ВУЗе, цели и задачи, ППФП"	14																																												
3)	Реферат: "Олимпийские игры"	14																																												
II	ПРАКТИЧЕСКИЕ ЗАНЯТИЯ	102																																												
1	Тестирование	24																																												
2	ОФП (Различным способом)	78																																												
III	ППФП	4																																												
1	Вводная гимнастика	2																																												
2	Физкультурная пауза, ППФП	2																																												
IV	Прием контрольных и зачетных нормативов																																													

Начальник ОМККПП и СР

Заведующий кафедрой физвоспитания, доцент



Биланова А. Б.

Хромов Г.А.

"Утверждаю"

Проректор по учебно-админ. работе
Центрального кампуса НОУ УНПК "МУК"

к. ю. н. Карабалаева С. Б.

" 7 " 09 2020г.

ГРАФИК

занятий по курсу физического воспитания

НОУ УНПК "МУК"

І курса на 2020-21 учебный год

"Согласовано"
Директор Департамента Образования
НОУ УНПК "МУК"
Ибраева А. Т.

" 7 " 09 2020г.

№ п/п	Разделы, содержание занятий	Часы	сентябрь					октябрь					ноябрь					декабрь					январь					февраль					март					апрель					май				
			1	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10	17	24	31	7	14	21	28					
			5	12	19	26	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30	6	13	20	27	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29						
			I семестр																	II семестр																											
			1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34											
I	ТЕОРИЯ:	30																																													
1)	Лекция "Физическая культура, как учебная дисциплина в ВУЗе."	2																																													
2)	Реферат: "Физическая культура в ВУЗе, цели и задачи, ППФП"	14																																													
3)	Реферат: "Олимпийские игры"	14																																													
II	ПРАКТИЧЕСКИЕ ЗАНЯТИЯ	102																																													
1	Тестирование	24																																													
2	ОФП (Различным способом)	78																																													
III	ППФП	4																																													
1	Вводная гимнастика	2																																													
2	Физкультурная пауза, ППФП	2																																													
IV	Прием контрольных и зачетных нормативов					X				X				X								X				X			X				X														

Начальник ОМККПП и СР

Заведующий кафедрой физвоспитания, доцент



Биланова А. Б.

Хромов Г.А.